

Auf Grundlage der am 03.06.2020 veröffentlichten Sächsischen Corona-Schutz-Verordnung inkl. Anlage „Anordnung von Hygieneauflagen zu Verhinderung der Verbreitung des Corona-Virus“ betreibt der Dresdner SC 1898 e.V. ab dem 06.06.2020 seine vereinseigene Trainingshalle unter Maßgabe nachstehend genannter Bedingungen sowie des (u.a. im Gebäude ausgehängten) Hygiene- und Sicherheitsplans (s. Anlage).

Hygiene- und Sicherheitskonzept der DSC-Trainingshalle

Allgemeines

Dieses Konzept richtet sich an alle Mitarbeiter/-innen, Sporttreibenden und sonstige Nutzer.

Ziel ist es, in der Trainingshalle des DSC unter strikter Beachtung coronabedingter Beschränkungen und Auflagen einen geordneten Geschäfts- und Sportbetrieb zu ermöglichen.

Es wird regelmäßig auf der Grundlage künftiger Allgemeinverfügungen in Sachsen aktualisiert.

Durch Aushänge und Informationen auf der Homepage des Vereins (www.dsc1898.de) werden die entsprechenden Hygienemaßnahmen und Verhaltensregeln kommuniziert.

A) Gebäudezutritt, Publikumsverkehr

- 1) Zugang haben nach Maßgabe dieses Konzeptes nur Personal, Mitglieder, Trainer-/innen und Sporttreibende sowie sonstige Berechtigte (z. B. Hallenwart / Lieferanten).
- 2) Der Zugang in das Gebäude sowie zu den Sporträumen erfolgt in einem **Abstand von 2 Metern**.
- 3) Im Gebäude ist jederzeit ein **Mindestabstand von 1,5 m** einzuhalten. Körperkontakte sind strikt zu vermeiden, auf Gepflogenheiten des sozialen Miteinanders wie Händeschütteln, Umarmungen, Abklatschen o.ä. ist zu verzichten.
- 4) Beim Zugang zum Gebäude wird das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes dringend empfohlen. Die Schutzmaske sollte im gesamten Eingangsbereich sowie in den Fluren, Treppenhäusern und Toiletten getragen werden. Die gilt nicht für den eigentlichen Sportbetrieb.
- 5) Die in den Eingangsbereichen sowie auf den Toiletten zur Verfügung stehenden Möglichkeiten der Handdesinfektion sollen genutzt werden.
- 6) Jegliche Nutzer/-innen betreten/verlassen die Trainingshalle nach folgendem System:
 - a) Sportler, welche die **Haupthalle**, die **Gewichtheberhalle** oder die **Gymnastikräume** nutzen, betreten die Halle am **Sportlereingang**.
 - b) Die Nutzer der **Haupthalle EG** verlassen die Trainingshalle über den **Lieferanteneingang** (neben dem Aufzug).
 - c) Die Nutzer der **Gewichtheberhalle** und **Physiotherapie** verlassen die Trainingshalle über den **Sportlereingang** (Sportlerausgang).
 - d) Die Nutzer der **Gymnastikräume / des Kraftraums Leichtathletik** verlassen die Trainingshalle über den **Geschäftsstelleneingang** oder über den **Lieferanteneingang** (neben dem Aufzug).
 - e) Die Nutzer der **Kunstturnhalle** betreten die Trainingshalle über den **Geschäftsstelleneingang** und verlassen diese über den **Notausgang der Kunstturnhalle im EG** unterhalb des Geschäftsstelleneingangs.
 - f) Die Nutzer der **Büros** betreten und verlassen die Trainingshalle über den **Geschäftsstelleneingang**.



B) Sporträume und Sportflächen

1) Nutzung:

Soweit möglich sollen Teile des Trainings nach draußen verlegt werden.

Die Namen der anwesenden Teilnehmer an Sportangeboten werden je Trainingseinheit durch den Trainer/Übungsleiter dokumentiert, um Infektionsketten nachvollziehen zu können.

Zwischen den Sportgruppen wird eine Wechselzeit von mind. 10 min. vorgesehen, so dass sich zwei Trainingsgruppen nicht im Sportraum begegnen und die Gesamtanzahl der gleichzeitig anwesenden Personen im Gebäude minimiert wird.

Bei der Nutzung der Sportflächen in der DSC- Trainingshalle ist möglichst ein Abstand von 1,5 Metern einzuhalten.

In den Sporträumen gilt eine maximale Teilnehmerzahl (inkl. Trainer), die per Aushang an der jeweiligen Tür angebracht ist.

Umkleiden, Duschen und die Sauna sind von der Nutzung ausgeschlossen. Die Sportler kommen in Sportkleidung und können in den Sporträumen bzw. der Sporthalle die Schuhe wechseln.

2) Reinigung / Desinfektion:

Eine Grundreinigung und Lüftung der Räume erfolgt regelmäßig.

Genutzte Sportgeräte sind von den Teilnehmern unter Anleitung der Trainer/Übungsleiter oder vom Trainer/Übungsleiter nach Benutzung zu desinfizieren.

Trainingsgeräte, die nicht desinfiziert werden können, dürfen nicht benutzt werden.

Kontakt (gleichzeitig Ort der Sportstätte): Dresdner SC 1898 e.V., Magdeburger Straße 12, 01067 Dresden, Tel. 0351 – 438 22 60, info@dsc1898.de

Ansprechpartner: Jan Mikulla, Kristina Kheim 0351- 438 22 60

Corona-Schutzkonzept Stand: 04.06.2020

Anlage: - Corona Hygiene- und Sicherheitsplan Dresdner SC 1898 e.V.

Corona Hygiene- und Sicherheitsplan Dresdner Sportclub 1898 e.V.

Für das Sporttreiben im Dresdner SC 1898 e.V. sind folgende Regelungen einzuhalten. Bei Nichtbeachtung kann ein vorübergehender Ausschluss vom Sportbetrieb erfolgen.

A. Generell für alle Sporttreibenden und Mitarbeitenden gilt:

- 1.) Die Trainer, Übungsleiter und Teilnehmenden reisen bereits in Sportkleidung zur Sporteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- 2.) Jeder Teilnehmende muss folgende Kriterien erfüllen:
 - a. Es besteht keine Symptomatik, die auf eine Erkrankung an COVID-19 hindeutet (z.B. Fieber, Halsschmerzen, Husten).
 - b. Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- 3.) Vor und nach den Sporteinheiten wird das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes empfohlen. Dieser kann während der Sporteinheit abgelegt werden.
- 4.) Vor und nach dem Sport gründlich die Hände waschen.
- 5.) Niesen und Husten erfolgt in die Armbeuge oder in ein Einmal-Taschentuch.
- 6.) kein Händeschütteln, keine Umarmung, kein Abklatschen o.ä.
- 7.) **Mindestabstand von 1,5 Metern** zu anderen Personen möglichst einhalten.
- 8.) Genutzte Sportgeräte werden von den Teilnehmenden oder dem Trainer/Übungsleiter nach Nutzung desinfiziert. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht benutzt.
- 9.) Zuschauern, Begleitpersonen usw. ist der Zutritt zur DSC-Trainingshalle nicht gestattet.
- 10.) Alle Teilnehmenden verlassen die DSC-Halle/Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit.

B. Die Trainer und Übungsleiter haben zusätzlich folgende Punkte zu beachten:

- 1.) Die sportartspezifischen Übergangsregeln der jeweiligen Landesfach- und Spitzenportverbände sind durch die Trainer und Übungsleiter zu berücksichtigen.
- 2.) Bei jeder Sporteinheit sind die Teilnehmenden in einer Anwesenheitsliste zu erfassen. Die Listen sind mindestens 4 Wochen aufzubewahren.
- 3.) Die Trainer und Übungsleiter weisen die Teilnehmenden vor Beginn der Sporteinheit auf die Sicherheits- und Hygienemaßnahmen hin und gewährleisten die Einhaltung. Die Trainer und Übungsleiter achten darauf, dass der **Mindestabstand von 1,5 Metern** während der gesamten Sporteinheit möglichst eingehalten wird.
- 4.) Im Falle eines Unfalls /Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch der/die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf Beatmung verzichtet.
- 5.) Körperkontakte müssen vor, während und nach der Sporteinheit minimiert werden. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen sowie Partnerübungen.
- 6.) Mannschaftssportarten sind erlaubt. Trainingseinheiten sind so zu konzipieren, dass der körperliche Kontakt auf ein Minimum beschränkt wird. Bei Übungsspielen und Wettkämpfen ist auf zusätzliche körperliche Kontakte zu verzichten.
- 7.) Bei Kontaktsportarten (Sportarten, die einen physischen Kontakt zwischen den Sportlern erfordern oder betonen) ist während des Trainings ein Wechsel der Trainingspartner zu minimieren.
- 8.) Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in gleiche Richtung).
- 9.) Zwischen den Sporteinheiten soll eine Pause von mindestens 10 Minuten liegen, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu gewährleisten.
- 10.) Bei Trainingsgruppen mit (Klein-)Kindern sollen die Trainer und Übungsleiter diese unter Wahrung der Abstandsregeln am jeweiligen Eingang abholen bzw. zum jeweiligen Ausgang geleiten. Die Eltern sind im Vorfeld des Trainings darüber in Kenntnis zu setzen.



Corona Hygiene- und Sicherheitsplan Dresdner Sportclub 1898 e.V.

C. In der DSC-Trainingshalle gilt zusätzlich:

- 1.) Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes wird empfohlen. Ausgenommen sind die reinen Sportflächen beim aktiven Sporttreiben sowie für Mitarbeitende die Sportflächen und Büroräume (unter Einhaltung der Abstands- und weiterer Hygieneregeln).
- 2.) Die Abstandsmarkierungen sind zu beachten, ebenso die eingezeichneten Laufwege („Einbahnstraßensystem“).
- 3.) Beim Eintritt ins Gebäude sind die Hände zu desinfizieren.
- 4.) Der Aufzug darf stets nur von einer Person genutzt werden.
- 5.) Folgende Räume sind für den Publikumsverkehr gesperrt:
 - o Sauna, Umkleiden und Duschen
- 6.) Der Zugang zum Gebäude sowie den Sporträumen erfolgt in einem **Abstand von 2 Metern**.

Sportler, welche die **Haupthalle**, die **Gewichtheberhalle** oder die **Gymnastikräume** nutzen, betreten die Halle am **Sportlereingang**.

Nutzer der **Haupthalle EG** verlassen die Trainingshalle über den **Lieferanteneingang** (neben dem Aufzug). Die Nutzer der **Gewichtheberhalle** verlassen die Trainingshalle über den **Sportlereingang** (Sportlerausgang).

Die Nutzer der **Gymnastikräume / des Krafraums Leichtathletik** verlassen die Trainingshalle über den **Geschäftsstelleneingang** oder den **Lieferanteneingang** (neben dem Aufzug).

Die Nutzer der **Kunstturnhalle** betreten die Trainingshalle über den **Geschäftsstelleneingang** und verlassen diese über den **Notausgang der Kunstturnhalle im EG** unterhalb des Geschäftsstelleneingangs.

Die Nutzer der **Büros** betreten und verlassen die Trainingshalle über den **Geschäftsstelleneingang**.

Die individuelle Risikoabwägung bzgl. einer Teilnahme unter o.g. Bedingungen obliegt dem Mitglied bzw. Teilnehmenden.