

# A u s s c h r e i b u n g

## Zentraler Landesvielseitigkeitstest nach DSV-Vorgaben

### Eignungstest Schwimmen für Schüler der 4. Klasse und Quereinsteiger zur Aufnahme an einer sportbetonten Schule Sachsens

**Veranstalter:** Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)  
**Ausrichter:** Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen  
**Datum:** Sonntag, 11. November 2018  
**Wettkampfstätte:** Schwimmsportkomplex Freiburger Platz  
Maternistraße 24, 01067 Dresden

#### 1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)

Beckenabmessungen: 50 m x 21 m  
Anzahl der Bahnen: 8  
Art der Leinen: Wellenbrechende Schwimmleinen  
Wassertiefe: Durchgehend 2,00 m  
Wassertemperatur: 27 °C  
Zeitmessung: Handzeitnahme

#### 2. Wettkampffolge

1. *Veranstaltungsabschnitt:* Sonntag, 11. November 2018  
Schwimmsportkomplex Freiburger Platz

Beginn:	10.00 Uhr	Einlass:	09.00 Uhr
Sportlereinweisung:	09.45 Uhr	Einschwimmen:	09.10 bis 09.30 Uhr beim Heimtrainer

#### Delphinbewegung / Gleittest

Jeder Sportler hat pro Übung einen Versuch.

Die Delfinbewegung in Bauchlage wird mit einem Startsprung vom Startblock auf Startkommando durchgeführt. Die Zeitmessung beginnt mit dem Startpfeif und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	15 m	Delphinbewegung in Bauchlage	mit Start, ohne Brett, Hände geschlossen
---------	------	------------------------------	--

Die Delfinbewegung in Rückenlage erfolgt mit einem Abstoß unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	15 m	Delphinbewegung in Rückenlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
---------	------	-------------------------------	---

Das Gleiten erfolgt mit einem Abstoß in Bauchlage unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 7,5 m.

Station	7,5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
---------	-------	---------	---

10 min Pause

### Grundschnelligkeit

Der Start erfolgt auf Startsignal mit einem Abstoß von der Beckenwand, wobei sich die Sportler mit einer Hand am Rückenstartgriff festhalten. Nach dem Abstoß muss unverzüglich mit der Gesamtbewegung der jeweiligen Schwimmart begonnen werden; es darf keine Delfinbewegung oder Brusttauchzug unter Wasser durchgeführt werden.

Die Zeitmessung erfolgt zwischen Startsignal und Kopfdurchgang bei der 15 m-Markierung.

Wettkampf	01	15 m	Schmetterling	Mädchen
	02	15 m	Schmetterling	Jungen
	03	15 m	Rücken	Mädchen
	04	15 m	Rücken	Jungen
	05	15 m	Brust	Mädchen
	06	15 m	Brust	Jungen
	07	15 m	Kraul	Mädchen
	08	15 m	Kraul	Jungen
			10 min Pause	

### Schwimmtechnik

Die Strecken müssen mit Wettkampfgeschwindigkeit geschwommen werden. Es erfolgt die Technikbewertung ohne Zeitnahme.

Wettkampf	09	50 m	Schmetterling	Mädchen
	10	50 m	Schmetterling	Jungen
	11	50 m	Rücken	Mädchen
	12	50 m	Rücken	Jungen
	13	50 m	Brust	Mädchen
	14	50 m	Brust	Jungen
	15	50 m	Kraul	Mädchen
	16	50 m	Kraul	Jungen
			10 min Pause	

### Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme durchgeführt. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Das Schwimmbrett (A5) wird mit gestreckten Armen an der Vorderkante umfasst. Der Anschlag erfolgt mit umfasster Brettvorderkante (Brustlage) bzw. der Hände (Rückenlage) an der Beckenwand.

Wettkampf	17	25 m	Delfinbewegung	Mädchen
	18	25 m	Delfinbewegung	Jungen
	19	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Mädchen
	20	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Jungen
	21	25 m	Brustbeinbewegung	Mädchen
	22	25 m	Brustbeinbewegung	Jungen
	23	25 m	Kraulbeinbewegung	Mädchen
	24	25 m	Kraulbeinbewegung	Jungen

2. *Veranstaltungsabschnitt:*

Sonntag, 11. November 2018

Schwimmsportkomplex Freiburger Platz

Beginn: Ca. 90 min nach Ende des 1. Abschnittes

### Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

Station	1	Ermittlung der körperlichen Eignung
	2	Schlussdreisprung
	3	Schulterbeweglichkeit
	4	Liegestütze
	5	Fußbeweglichkeit
	6	Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)
	7	Klimmzüge
	8	Rumpfbeweglichkeit
	9	Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)

### **3. Allgemeine Bestimmungen**

Der Landesvielseitigkeitstest wird nach den zentralen Vorgaben des DSV durchgeführt. Die Übungsbeschreibungen und Testdurchführungsbedingungen befinden sich im Testmanual LVT und sind auf der Homepage des DSV veröffentlicht.

Der Vielseitigkeitstest umfasst die auf den Startkarten angegebenen Bereiche und Übungen. Für die Beinbewegung ist die Richtlinie Beinarbeit des SSV in ihrer aktuellen Fassung anzuwenden.

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten (Name, Geburtsjahrgang, Verein, Ergebnisse) in Meldeergebnissen, Protokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel durchgeführt.

Es darf nur „normale“ Schwimmbekleidung getragen werden. Die sogenannten High-Tech-Anzüge und -Hosen sind nicht gestattet.

### **4. Teilnehmer**

Die Teilnahme an diesem Eignungstest ist verpflichtend für alle Sportler, die für das Schuljahr 2019/20 in der Klasse 5 eine Aufnahme an eine sportbetonte Schule in Sachsen in der Sportart Schwimmen anstreben.

Die Teilnahme an einem LVT des SSV ist ein Kriterium für die E- und D-Kaderberufung 2019/20.

Interessierte Quereinsteiger ab der 5. Klasse melden sich bitte bis 15.10.2018 bei den Landesstützpunkttrainern des für den Schwimmbezirk zuständigen Standortes. Nach Zustimmung des leitenden LSP-Trainers nehmen auch sie an diesem Eignungstest teil.

Für jeden Sportler ist eine von einem Erziehungsberechtigten unterschriebene Datenschutzerklärung mit der Meldung im Original (Papierform) abzugeben. Ohne vorliegende Genehmigung zur Weitergabe der Daten ist eine Teilnahme am LVT nicht möglich.



## **8. Hinweise**

Zum Verschließen der Garderobenschränke werden Transponder an der Kasse der Schwimmhalle ausgegeben. Je Transponder wird ein Pfand in Höhe von 10 Euro benötigt.

Für die zahlreichen Starts je Schwimmer werden ausreichend Handtücher benötigt.

Im Jugendgästehaus Maternistraße wird ein Mittagessen angeboten. Das Gericht zum Preis von 6,50 Euro pro Person besteht aus Hauptspeise, Dessert und Getränk. Die Anzahl der benötigten Portionen ist mit der Meldung anzugeben. Die Kosten sind zum Athletikteil bei Dirk Oehme in bar zu begleichen. Die Vereine erhalten Essenmarken.

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest am Wettkampftag abzugeben oder bis 13.11.2018 an die Landestrainerin Sichtung Schwimmen im Sächsischen Schwimm-Verband zu senden (Fax: 0341 9809313, Email: anne-katrin.neumann@lsv-sachsen.de).

Die Unterlagen zum LVT sind auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) zu finden.

## **9. Haftung**

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen als Ausrichter noch die Dresdner Bäder GmbH als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

gez. Katrin Seitz  
Fachwartin Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde  
Referent Ausschreibungen des SSV