



Belehrung für das Trainingsjahr 2020/ 2021

über das Verhalten vor, während und nach dem Training

Jedes Mitglied der Abteilung Schwimmen im Dresdner SC 1898 e.V. bestätigt mit seiner Unterschrift, die untenstehenden Punkte gelesen zu haben und sie einzuhalten. Bei Minderjährigen bestätigen die Sorgeberechtigten zusätzlich, Ihre Kinder auf die Einhaltung dieser Punkte hingewiesen zu haben.

1. Die in den Bädern aushängende Badordnung der Bäder GmbH ist einzuhalten.
2. Bereits vor Betreten der Sportstätten ist auf Ordnung und Disziplin zu achten. Das betrifft auch das Gelände vor den Sportstätten, im Foyer und ähnlichen Orten. Wir weisen besonders darauf hin, dass hier noch nicht der Verein für die Sportler zuständig ist! Gleiches gilt auch für den Aufenthalt nach dem Training.
3. Die Sportstätte darf nur zu den für den jeweiligen Sportler zutreffenden Trainingszeiten betreten werden.
4. Ohne Genehmigung und Aufsicht eines Übungsleiters/ Trainers darf keine Sportstätte benutzt werden. Das betrifft sowohl die Schwimmbecken als auch die Athletikräume.
5. Bei kurzzeitigem Entfernen vom Training (z. B. WC, Dusche) ist sich beim Übungsleiter/ Trainer abzumelden und danach wieder anzumelden.
6. Nach dem Ende des Trainings ist die Sportstätte unverzüglich zu verlassen.
7. In den **Sammelumkleidekabinen** (dies betrifft nicht die **Einzelschränke**) sind keine Wertsachen (Funktelefone, Bargeld, Schmuck, Monatskarten, Schlüssel etc.) aufzubewahren. Diese sind beim Übungsleiter/ Trainer vor der Trainingsstunde abzugeben und nach dem Training wieder in Empfang zu nehmen. **Einzelschränke** sind selbständig zu verschließen.
8. Bei Alarmierung, sind die Fluchtwege entsprechend der Kennzeichnung im Bad zu nutzen.

Ergänzung während des eingeschränkten Trainingsbetriebes wegen Covid-19

Das Schwimmtraining muss unter strikter Beachtung bestimmter Regeln erfolgen. Jeder hat eine große Verantwortung gegenüber anderen Sportlern und Trainern. Es ist uns sehr wichtig, dass alle Sportler durch ihr Handeln demonstrieren, dass wir die Gefahr, die von dem Corona-Virus ausgeht, kennen und nicht unterschätzen. Nichts wäre schlimmer für den Schwimmsport, als wenn ausgerechnet eine Schwimmhalle als Hotspot aktiv wird.

Jeder Sportler darf daher nur am Training teilnehmen, wenn er:

- In den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall hatte UND
- Keine Symptome einer Erkrankung hat, wie z.B. Fieber, allg. Krankheitsgefühl, Kopf- oder Gliederschmerzen, Husten, Atemnot, Geschmacks- und/oder Riechstörungen, Halsschmerzen, Schnupfen oder Durchfall.

Zugang zum Bad, Verlassen des Bades

- Die Sportler werden **trainingsgruppenweise** vor dem Haupteingang am Freiburger Platz durch die Trainer der Gruppe abgeholt. Wir bitten auch vor der Schwimmhalle um Beachtung der Abstandsregel. Es ist genügend Platz vorhanden. Eltern und Begleitpersonen haben leider KEINEN Zutritt zur Schwimmhalle.
- Das **Verlassen** des Bades erfolgt für die älteren Sportler einzeln, bei den jüngeren gruppenweise in Begleitung eines Trainers **durch die Tür in Richtung Maternistraße**. Für Kinder, die abgeholt werden: Bitte holen Sie Ihr Kind ggf. dort ab und beachten Sie auch beim Warten auf die Abstandsregel.
- Das „**Einbahnstraßen-System**“ in der Schwimmhalle ist immer rechtslastig.
- Ab Betreten der Halle bis zur Umkleide und zurück muss für alle Sportler (auch alle Kinder) ein **Nasen-Mundschutz** (z. B. Tuch, Maske) getragen werden.

Trainingsbetrieb

- Trainingsgruppen haben nur zu festgelegten Trainingszeiten Zutritt zum Schwimmbecken. Die Trainingszeiten sind in der Geschäftsstelle des Dresdner SC 1898 e.V. hinterlegt.
- Es wird eine bei jedem Training Anwesenheitsliste geführt.
- Jeder Sportler muss beim ersten Schwimmtraining ab 24. Juni (einmalig) den Sportler-Behaltungsbogen abgeben.
- Vor Beginn des Trainings gründlich mit Seife duschen. Nach dem Training auf Duschen verzichten, um schnell die Halle verlassen zu können.
- Das Training ist nur von einer Stirnseite pro Bahn möglich. Ein Kreisverkehr pro Bahn ist zulässig.
- Soweit möglich werden persönliche Trainingsutensilien (Paddles, Schwimmbretter, Pullbuoys, Schwimfflossen etc.) verwendet.

Sonstiges

- Wir bitten neben diesen Hinweisen auch um Beachtung der erweiterten Badeordnung (Pandemieplanergänzung) der Bäder GmbH.
- Wir bitten dringend darum, dass die allgemeinen Hygieneregeln, wie z.B. Niesetikette und häufiges Händewaschen, nicht nur in der jetzigen Zeit eingehalten werden. Dies ist ein wichtiger Punkt einer Infektions-Prophylaxe.

***Bitte geben Sie diesen ausgefüllten Abschnitt vor dem 1. Training
wieder beim Übungsleiter/ Trainer ab.***

Ihre Abteilung Schwimmen im Dresdner SC 1898 e.V.

Belehrung Trainingsjahr

2020/ 2021 inkl. Corona-Belehrung

Name des Sportlers: _____

Trainingsgruppe: _____

Name des Trainers, wenn bekannt / Bezeichnung der TG

Hiermit bestätige ich mit meiner Unterschrift, die oben genannten Punkte gelesen und verstanden zu haben und sie einzuhalten. Bei Minderjährigen bestätigen die Sorgeberechtigten zusätzlich, ihre Kinder auf die Einhaltung dieser Punkte hingewiesen zu haben.

Datum; Unterschrift des Mitgliedes

Datum; Unterschrift der/ des Sorgeberechtigten

Formular für Stammdatenblatt (Änderung bzw. Neuanlage)

Bitte NUR die Felder ausfüllen, deren Daten sich geändert haben. Alle Neuaufnahmen füllen die Daten bitte vollständig aus.

Bitte das Änderungsblatt mit dem Belehrungszettel gemeinsam wieder abgeben!

Name, Vorname des Mitglieds: _____ Geschlecht: m / w

Geburtsdatum: _____ Klasse oder (bei KiGa) Jahr der Einschulung: _____

Name Sorgeberechtigter 1: _____

Name Sorgeberechtigter 2: _____

Adresse (Straße, Ort, PLZ):

Bei abweichender Anschrift der Sorgeberechtigten sind bitte generell die Daten beider Sorgeberechtigter anzugeben!

Telefon (Festnetz): _____

Telefon (mobil 1): _____ Telefon (mobil 2): _____

Email 1: _____

Email 2: _____

Wenn vorhanden:

Email Sportler: _____

Funk Sportler _____