



# Einladung – Test für Skeleton

**Termin:**  
**23. März 2024**  
**Altenberg**



**Liebe Trainer\*innen, liebe Eltern,**

habt ihr in euren Trainingsgruppen schnellkräftige Sportler\*innen im Alter von 13-17 Jahren, die Mut und gute koordinative Fähigkeiten haben?

Dann meldet euch bis zum **16.03.2024** bei:

Franziska Seidel  
Stützpunkttrainerin Skeleton  
[f.seidel@rbsv.de](mailto:f.seidel@rbsv.de)  
035056/32347

## **Ablaufplan**

**Treffpunkt:**  
Landesleistungszentrum Altenberg  
Dresdner Straße 70  
01773 Altenberg  
(von der B170 kommend, Einfahrt Jugendherberge)

10:00 Uhr Anmeldung, Begrüßung

10:30 Uhr Erwärmung für die Sportler\*innen &  
Informationen für Trainer / Eltern

11:00 Uhr Test (Sportsachen & Spikes nicht vergessen)  
anschl. Besichtigung Bobbahn Altenberg

## **Tests:**

30 m Sprint  
Schlussweitsprung  
Anschub am Skeleton

