Trainingsplan September 2021

Legende:		
	MTB	Mountainbike, 16:30 Uhr Rollenraum
	RR	Rennrad, 16:30 Uhr Rollenraum
	AT	Athletik, 16:30 Uhr Rollenraum
	AT-R	Athletik, 16:30 Uhr Rolleraum – **Athletik mit Rad und Laufsachen!**

	Ferien													
Trainingsgruppe / Tag	Do	So	Di	Do	Sa	So	Di	Do	So	Di	Do	So	Di	Do
	2	5	7	9	11	12	14	16	19	21	23	26	28	30
TG 1	MTB			AT-R	Bundes-NWS (Gedern) FSE (Geyer)&XCO-Cup (Freital)	Bundes-NWS (Gedern)		MTB			MTB	FSE + XCO-Bikecup (Schwarzenberg)		MTB
TG 2	MTB		MTB	-				MTB			AT-R			MTB
TG3	MTB		MTB	-				MTB		MTB	AT-R			MTB
TG4	MTB		MTB	AT			MTB	MTB		MTB	AT		MTB	MTB
TG 5	MTB		MTB	AT			MTB	MTB		MTB	AT		MTB	MTB
TG 6	MTB	-	MTB	AT			MTB	MTB	-	MTB	AT		MTB	MTB