DSC - Newsletter 1/16
Abteilung Leichtathletik

Jahresabschlussfeier der Leichtatleten am 7.1.2016

Was ist Tradition? Bei den Leichtathleten ist das unter anderem die Weihnachtsfeier / Jahresabschlussfeier. Auf Grund von Terminschwierigkeiten wurde sie wieder erst Anfang Januar durchgeführt. Erneut von Micha Gröscho aufwendig organisiert und geleitet fand das Treffen wiederum bei Familie Purtsa in der Gaststätte Poseidon statt. Eingeladen waren Sportler, die 2015 wesentlich zu den Erfolgen beigetragen hatten, ebenso die Übungsleiter und Trainer. Entsprechend den Regelungen der Abteilungen wurden insgesamt 19 Sportlerinnen und Sportler hierfür gewürdigt.
Der Einladung folgten auch Sponsoren und mit der Leichtathletik verbundene Unterstüzer. Traditionell sind auch die Schulleiter der Sportschulen vertreten, obwohl sich dieses Jahr Frau Becker entschuldigen mußte.
Herr Dr. Melzer nebst Gattin vom Laufsportladen ließen es sich auch dieses Jahr nicht nehmen und überreichten 5 Sportlern eine Anerkennung.
Besonderes Highlight war die Präsentation eines von Claudia Marx angefertigten Filmes über die sportlichen Höhepunkte der letzten Saison. Mit viel Herzblut erstellt und sehr repräsentativ.
Dieser Tag bietet immer sehr gute Gelegenheiten, Gespräche mit Sportlern und den Gästen zu führen. Herr Erdmann vom LVS informierte uns über die Bedeutung der Olympiade in Rio für die Leichtathletik. Reputation und finanzielle Unterstützung hängen immer mehr von Erfolgen ab. Das ist in die nächsten Jahren für denDSC sehr wichtig.

Besonders erfreulich für uns war die Vertragsunterzeichnung mit Margon, vertreten durch Frau Voit, eingekreist von Herrn Töpfer und Herrn Gröscho

EWG Räume werden Wirklichkeit
Dresdner Laufsportladen running • skiing • triathlon
Margon
Ostsächsische Sparkasse Dresden
AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

Mit großem Interesse wird der Film von Claudia Marx verfolgt

Ausgezeichnet wurde Jenny Elbe unter anderem für Ihren 2. Platz bei den DM und Lars Hamann für die Teilnahme bei der WM

Dr. Melzer vom Laufsportladen prämierte vor allem Nachwuchssportler

Herr Töpfer übereichte Herrn Röber die Ehrennadel des LVS in Bronze. Die Trainerin Frau Wünsche wurde für ihre Erfolge mit den Speerwerfern ausgezeichnet.

EWG Räume werden Wirklichkeit
Dresdner Laufsportladen running • skiing • triathlon
Margon
Ostsächsische Sparkasse Dresden
AOK PLUS
Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

Gesprächsrunde v.l.
Herr Herberg OSP
Herr Töpfer DSC
Herr Erdmann LVS
Herr Zeller Sportoberschule
verdeckt Frau Voit Margon

Am Start beim Buffet:
immer die Schnellsten, Klügsten,
Hungrigsten!!

Weitere Bilder sind bitte der Homepage der Leichtathleten zu entnehmen.

Mitgliederentwicklung der Abteilung Leichtathletik

Innerhalb eines Jahres hat sich die Mitgliederanzahl um 43 auf 464 erhöht. 1991 waren es noch 223 Mitglieder. Damit ist die Abteilung nach Schwimmen, Turnen/Sportakrobatik, allgemeine Sportgruppe und Gesundheitssport von 10 Abteilungen die Fünfstärkste. 70 % der Mitglieder sind Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre. Zum 1.1.2016 hatte der Gesamtverein 3952 Mitglieder.
Nach wie vor ist die Zielstellung der Leichtathletik der Wettkampf- und Leistungssport.
Dafür engagieren sich 30 Übungsleiter, 3 Sportlehrer der Sportschulen und 4 angestellte Trainer.

Wettkämpfe im Januar – Ergebnisse sind in der Homepage ausgewiesen

- 9.1.2016 Regional-Hallenmeisterschaften U12-U16 in der DSC Trainingshalle
- 9.1.2016 Jugendhallenmeeting in Chemnitz
- 16.1.2016 LHM Mehrkampf U14-U20 in Chemnitz
- 17.1.2016 Landesmeisterschaften Winterwurf in Leipzig
- 23./24.1.2016 Landesmeisterschaften U18-U20, Staffeln und Senioren in Chemnitz
- 30./31.1.2016 Sächs. LM U18-Erwachsene in Chemnitz

Leistungskader der Leichtathleten

Auf unserer Homepage können sie unter - Athleten - Leistungskader - die Steckbriefe mit Bild unserer Leistungsträger zu sehen.
Für die akribische und aufwendige Bearbeitung der Homepage möchten wir uns bei Frau Petzold recht herzlich bedanken.

EWG Räume werden Wirklichkeit
Dresdner Laufsportladen running • skiing • triathlon
Margon
Ostsächsische Sparkasse Dresden
AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

Wurfnetz für die Speerwerfer – einfach aber effizient

Vom Wunsch zur Realität dauert es manchmal etwas länger.
Das Wintertraining war für die Speerwerfer beim DSC schon immer kompliziert. Da hatten andere Vereine bessere Bedingungen. Durch eine einfache aber effiziente Lösung hat nunmehr der Verein ein Wurfnetz in die Trainingshalle einbauen lassen. Die Trainingsbedingungen haben sich damit vor allem für unseren Olympiakader Lars Hamann erheblich verbessert. Da im Winter nicht nur Kraft entwickelt, sondern auch Technik im Abwurf einstudiert wird, sind dadurch bessere Bedingungen vorhanden. Lars kommt das entgegen und er ist damit sehr zufrieden. In Kürze wird noch der Punkt auf das Netz aufgezeichnet, um den optimalen Abwurfwinkel verinnerlichen zu können.
Jetzt hoffen wir natürliche alle, dass er die Fahrkarte für Rio auch lösen kann.

Dem kalten Wetter entflohen von Jonathan Schmidt

In den Genuss das kalte Deutschland Anfang Januar einfach hinter sich zu lassen kamen Celine Noack, Karl Bebendorf und ich. Am 2. Januar stiegen wir in den Flieger nach Portugal und brachten uns fortan in Monte Gordo, einer kleinen Stadt an der portugiesischen Atlantikküste, mit einem Großteil des DLV-Verbandskaders für die anstehende Hallensaison in Form. Trotz vieler gelaufener Kilometer und durchschnittlich 22’Celsius genossen wir das warme Klima - sowohl der Pool als auch der Atlantik selbst boten eine gute Abkühlung nach den Dauerläufen. Neben zahlreichen Dauerlaufstrecken haben wir auch einige Tempoläufe im großen „Estadio Desportivo de Monte Gordo“ absolviert, welches sowohl von nationalen als auch von internationalen Läufern förmlich besiedelt war.
Ich hoffe, dass wir nächstes Jahr wieder mitfahren dürften, um erneut viel mitzunehmen...

EWG Räume werden Wirklichkeit
Dresdner Laufsportladen running • skiing • triathlon
Margon
Ostsächsische Sparkasse Dresden
AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

v.l. Karl Bebendorf, Celine Noack, Jonathan Schmidt

Empfang Team Rio

Am Mittwoch, den 20.01.2016 folgten Jenny Elbe und Lars Hamann mit ihren Trainern der Einladung des Leichtathletikverbandes Sachsen zum Empfang der besten Leichtathleten im Team Rio des Landessportbundes Sachsen. Der Empfang fand im sehr schönen Wasserschloss Klaffenbach bei Chemnitz statt. Präsident Dr. Tassilo Lenk begrüßte im Namen des Verbandes die anwesenden Sportler, Trainer, Sponsoren, Ehrengäste und Vertreter von Presse, Rundfunk und Fernsehen. In mehreren Präsentationen wurden die Erfolge der sächsischen Leichtathleten aus dem Jahr 2015 gewürdigt. Die erfolgreichen WM-Teilnehmer nahmen kleine Präsente in Empfang. Besonders geehrt wurden Christina Schwanitz, Cindy Rohleder, David Storl und Rebekka Haase. Der Leichtathletikverband Sachsen wünschte allen Leichtathleten des Team Rio eine gute Vorbereitung auf die Olympischen Spiele und viel Erfolg.

Foto: LVS

EWG Räume werden Wirklichkeit
Dresdner Laufsportladen running • skiing • triathlon
Margon
Ostsächsische Sparkasse Dresden
AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

Gala des Dresdners Sports 2016

Auch dieses Jahr steht die Wahl zum Dresdner Sportler bzw. zur Sportlerin, Trainer und Mannschaft des Jahres 2015 an. Die Leichtathleten des DSC sind mit ihren Kandidaten wieder sehr zahlreich vertreten:

- Jenny Elbe aufgrund des 2. Platzes bei den Studentenweltmeisterschaften;
- Unser WM-Teilnehmer im Speerwurf und 3. bei den Deutschen Meisterschaften Lars Hamann;
- Karl Bebendorf für seinen Sieg über 1500m bei den Deutschen Hallen Meisterschaften der U20;
- Als Nachwuchsathlet wurde unser Sprinter Jonathan Petzke für den 1. Platz über 110m-Hürden bei den Deutschen Meisterschaften nominiert;
- Die U20 Staffel 4 x 400m in der Besetzung Adrian Fritsch, Jan Mai, Jonathan Petzke, Niklas Cerwinka, welche bei den Deutschen Meisterschaften den 2. Platz erzielte, wurden als Mannschaft für die Wahl nominiert;
- Bei den Senioren ist Angela Müller mit ihrem 2. Platz im Siebenkampf bei der Master WM nominiert;
- Das Trainergespann Katharina Wünsche und Steffen Krüger in der Disziplin Speerwurf.

Jenny Elbe

Angela Müller

Lars Hamann

Karl Bebendorf

4x400m-Staffel - hier mit der Staffel aus Chemnitz

Jonathan Petzke

Wir und natürlich auch die nominierten Athleten und Athletinnen sowie die Trainer/in würden sich über eine entsprechende Abstimmung freuen.
Also nicht nur Daumen drücken, sondern auch mit abstimmen!

EWG Räume werden Wirklichkeit
Dresdner Laufsportladen running • skiing • triathlon
Margon
Ostsächsische Sparkasse Dresden
AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

Steckbrief von Leichtathleten des DSC

Claudia Marx hat an unsere Kadersportler Fragen verteilt. Wir werden jetzt in jedem Newsletter die Antworten von einer Athletin oder einem Athleten vorstellen.

Name: **Simon Zienert**

Alter: 18

Disziplin: Weitsprung

Trainer: Sebastian Stumpe

1. Übungsleiter / Verein: Simone Börner & Thomas Häfner / TVL Freiberg

Beim DSC seit: 2011

Was ist Dein größter sportlicher Erfolg?
Teilnahme und 11. Platz bei der U18 Weltmeisterschaft in Cali/Kolumbien 2015

Was ist Deine typischste Charaktereigenschaft?
Immer gut drauf und musikalisch!

Was sind Deine größten Stärken und Schwächen?
Stärken: Hilfsbereit und zielstrebig Schwächen: Ungeduld und leicht ablenkbar

Was war das Bewegendste, das Du je erlebt hast?
Das Einlaufen ins Stadion bei der WM und die Atmosphäre

Mit wem würdest Du gerne einmal trainieren?
Mit niemandem bestimmtes, ich bin sehr zufrieden mit meinem Trainingsumfeld

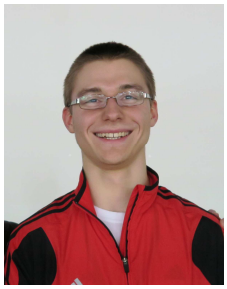
Welche Spitzensportler bewunderst Du und warum?
Aktiver Sportler: Fabian Heinle, weil er nach einer schweren Verletzung sich zurück gekämpft hat und jetzt ein starker Weitspringer ist
Ehemalig aktiv: Mike Powell, weil er in Tokyo 1991 den Weitsprung Weltrekord (8,95m) aufgestellt hat, obwohl er sich in einer Drucksituation befand, denn Carl Lewis hatte im selben Wettkampf den Weltrekord schon verbessert gehabt

Welchen Traum würdest Du Dir in Deinem Leben gern erfüllen?
Teilnahme bei Olympischen Spielen

EWG Räume werden Wirklichkeit
Dresdner Laufsportladen running • skiing • triathlon
Margon
Ostsächsische Sparkasse Dresden
AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

Welcher Mensch hat Dich in Deinem Leben besonders geprägt?
Meine Eltern und mein Bruder

Was möchtest Du uns noch über Dich verraten?
„Trust the Coach“ – Fabrice Lapierre



Sportkalender 2016

Beiliegend übermitteln wir eine Fortschreibung der im Dezember übermittelten Fassung.

Stand der Leichtathleten des DSC im Bundesstützpunkt

Aus der beiliegenden Erfassung der Leistungszentren des Bundesstützpunktes Sachsen ist zu entnehmen, dass wir im Vergleich der Bundes- und Landeskader - A bis D1 - nach der DHFK gleich auf mit Chemnitz und LV90 Erzgebirge liegen. Im Bereich E Kader liegt der DSC deutlich an der Spitze. Das ist eine gute Grundlage für die Zukunft.

Das aktuelle Geschehen, sowie Informationen aus und von der Abteilung können unserer Homepage - www.dsc1898.de - entnommen werden.
Ergebnisse von Wettkämpfen können sie auch auf der Homepage - www.leichtathletik.de - und - www.lvsachsen.de - nachlesen.
Fotos DSC

Sollten Sie den Newsletter nicht wünschen, teilen Sie es uns bitte mit!

Ich hoffe, dass Sie alle gut im Jahr 2016 angekommen sind. Für das Olympiajahr wünschen wir den Sportlern gemeinsam mit den Trainern und den Ehrenamtlichen viel Erfolg.

Dresden im Januar 2016
Gerd Töpfer

EWG Räume werden Wirklichkeit
Dresdner Laufsportladen running • skiing • triathlon
Margon
Ostsächsische Sparkasse Dresden
AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.