

Z E I T P L A N für RM Einzel in der DSC-Trainingshalle Dresden											
(Rahmenzeitplan)											
Zeit	U16m	U16w	U14 m		U14w		U12m		U12w		Zeit
	M14/15	W14/15	M13	M12	W13	W12	M11	M10	W11	W10	
10.00	Weit I						4x 1/2 Runde			4x1/2 Runde	10.00
10.05							Weit 2				10.05
10.20					4x 1/2 Runde						10.20
10.35			4x 1/2 Runde	Runde							10.35
10.40			Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2				60mHü ZL	10.40
10.45		4x 1/2 Ru									10.45
10.50										60mHü ZL	10.50
10.55	4x 1/2 Ru										10.55
11.00		Weit I					60mHü ZL			Weit 2	11.00
11.10								60mHü ZL			11.10
11.20				60mHü ZL			Hoch 1	Hoch 1			11.20
11.40						60mHü ZL					11.40
11.50											11.50
12.00			60mHü ZL								12.00
12.10					60mHü ZL						12.10
12.20									Weit 2		12.20
12.30		60mHü ZL					Weit I				12.30
12.40	60mHü ZL									50m VL	12.40
12.55											12.55
13.15									50m VL		13.15
13.30	Hoch 1							50m VL			13.30
13.40									Hoch2	Hoch2	13.40
13.45					Weit I		50m VL				13.45
13.50								Weit 2			13.50
14.00									50m F	50mF	14.00
14.05											14.05
14.10								50m F		800m	14.10
14.15											14.15
14.20									800m		14.20
14.25											14.25
14.30		Hoch 1					60m VL				14.30
14.45			Weit I		60mVL			800m	800m		14.45
15.05				60m VL							15.05
15.20			60m VL								15.20
15.35		60m VL									15.35
15.45				Weit I							15.45
15.55	60m VL										15.55
16.10						60m F					16.10
16.15											16.15
16.20					60m F						16.20
16.25			60m F	60m F		800m					16.25
16.30		60m F									16.30
16.35	60m F										16.35
16.40				800m							16.40
16.50			800m								16.50
17.00		800m									17.00
17.10	800m										17.10

Keine Nachmeldungen am Wettkampftag möglich !!!

!!! Weitsprung alle AK: Aufgrund extrem hoher Teilnehmerzahlen nur 2 Versuche im Vorkampf und 2 Versuche im Endkampf !!!