

## 26.Landesmeisterschaft Jugend U16

Landesmeisterschaft Bahngehen, Hindernislauf sowie Hammerwurf Jugend U20, U18 und U16

Zittau, 18./19. Juni 2016

Ausrichter: HSG Turbine Zittau

Ort: Zittau, Weinauparkstadion

Gesamtleiter: Dr. Ernst Richter

Wettkampfleiter: siehe Einsatzplanung LVS

Einsatzleiter Kampfgericht:

Karin Adler

Repräsentant: siehe Einsatzplanung LVS

Jury: siehe Einsatzplanung LVS

Karin Adler

Jeweiliger Repräsentant des LVS

**Meldungen:** Online über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) bis zum 12.06.2016 oder

auf DLV Meldebogen per E-mail an:

Meldeanschrift: Leichtathletik-Verband Sachsen Tel.:03 71 / 51 18 50

BCC Geschäftshaus / Europark Fax:03 71 / 5 61 44 46

Schulstraße 38, 09125 Chemnitz E-Mail: lvsachsen@t-online.de

Telefon: In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag

folgende Rufnummer zur Verfügung:Funk:0 15 78 / 3 62 75 06

Ausgabestelle der Startunterlagen:

Die Ausgabestelle der Startunterlagen befindet sich im Sozialgebäude und ist

an

beiden Wettkampftagen ab 07:30 Uhr geöffnet.

Hinweis: A m 18.06.2016 werden die LM der U16 gemeinsam mit den RM Einzel der

RWK

Dresden in den AK U14 und U12 ausgerichtet.

Wettbewerbe:

18. Juni 2016:

MJ U16 (M15): 100m, 800m, 80m Hü, 4x100m, Weit, Kugel, Diskus

WJ U16 (W15): 100m, 800m, 80m Hü, 4x100m, Weit, Kugel, Diskus

MJ U16 (M14): 100m, 800m, 80m Hü, Weit, Kugel, Diskus

WJ U16 (W14): 100m, 800m, 80m Hü, Weit, Kugel, Diskus

19. Juni 2016:

MJ U16 (M15): 300m, 3000m, 300m Hü, 2000m Hi, 3000m BG, Hoch, Stab, Drei, Hammer, Speer

WJ U16 (W15): 300m, 3000m, 300m Hü, 3000m BG, Hoch, Stab, Drei, Hammer, Speer

MJ U16 (M14): 3000m, 3000m BG, Hoch, Stab, Drei, Hammer, Speer

WJ U16 (W14): 2000m, 3000m BG, Hoch, Stab, Drei, Hammer, Speer

**MJ U14:** 2000m BG

**WJU14:** 2000m BG

MJ U18: 2000m Hi, 5000m BG, Hammer

WJ U18: 1500m Hi, 3000m BH, Hammer

MJ U20: 3000m Hi, 5000m BG, Hammer

WJ U20: 2000m Hi, 5000m BG, Hammer

### Richtwerte / Normen

|      | M15     | M14     | W15     | W14     |
|------|---------|---------|---------|---------|
| 100m | 12,60   | 12,90   | 14,10   | 14,30   |
| 300m | 41,50   | -       | 46,50   | -       |
| 800m | 2:30,00 | 2:35,00 | 2:37,00 | 2:41,00 |

|          |          |          |          |         |
|----------|----------|----------|----------|---------|
| 2000m    | -        | -        | -        | 8:30,00 |
| 3000m    | 11:10,00 | 11:30,00 | 12:10,00 | -       |
| 80m Hü   | 13,30    | 13,80    | 13,60    | 14,30   |
| 300m Hü  | 52,00    | -        | 55,00    | -       |
| Hoch     | 1,55     | 1,50     | 1,40     | 1,35    |
| Stabhoch | 2,80     | 2,60     | 2,00     | 1,80    |
| Weit     | 5,60     | 5,30     | 4,80     | 4,70    |
| Drei     | 11,00    | -        | 9,60     | -       |
| Kugel    | 11,50    | 10,50    | 9,50     | 9,00    |
| Diskus   | 30,00    | 26,00    | 20,00    | 20,00   |
| Speer    | 39,00    | 35,00    | 26,00    | 26,00   |
| Hammer   | 30,00    | 26,00    | 20,00    | 20,00   |
| 4x100m   | 52,00    | -        | 60,00    | -       |

Zur Meisterschaft werden Stelplatzkarten für alle in Bahnen gestarteten Läufe ausgegeben.  
Stellplatzzeit 90 Minuten vor Beginn der jeweiligen Disziplin.

Zeitplan

Zittau, 18. Juni 2016

| Zeit  | M 15     | M14      | W15      | W14      | Zeit  |
|-------|----------|----------|----------|----------|-------|
| 09:30 | 100m VL  | -        | -        | -        | 09:30 |
| 09:40 | -        | 100m VL  | -        | -        | 09:40 |
| 09:45 | -        | -        | 100m VL  | -        | 09:45 |
| 09:55 | Diskus   | Kugel    | -        | -        | 09:55 |
| 10:00 | -        | -        | -        | 100m VL  | 10:00 |
| 10:25 | 100m F   | -        | -        | -        | 10:25 |
| 10:30 | -        | 100m F   | -        | -        | 10:30 |
| 10:40 | -        | -        | 100m F   | -        | 10:40 |
| 10:45 | Weit     | -        | -        | 100m F   | 10:45 |
| 10:50 | -        | Diskus   | -        | -        | 10:50 |
| 11:30 | -        | -        | -        | 80mHü VL | 11:30 |
| 11:45 | -        | -        | 80mHü VL | -        | 11:45 |
| 12:00 | -        | 80mHü VL | Diskus   | -        | 12:00 |
| 12:05 | 80mHü VL | -        | -        | -        | 12:05 |
| 12:30 | -        | Weit     | -        | -        | 12:30 |
| 13:10 | -        | -        | -        | Diskus   | 13:10 |
| 13:30 | Kugel    | -        | -        | -        | 13:30 |
| 13:45 | 80mHü F  | 80mHü F  | -        | -        | 13:45 |
| 14:00 | -        | -        | 80mHü F  | 80mHü F  | 14:00 |
| 14:25 | -        | -        | Kugel    | Weit     | 14:25 |
| 15:40 | -        | -        | -        | Kugel    | 15:40 |
| 15:50 | -        | -        | Weit     | -        | 15:50 |
| 16:15 | -        | -        | -        | 800m ZE  | 16:15 |
| 16:20 | -        | 800m ZE  | -        | -        | 16:20 |

|       |           |   |           |   |       |
|-------|-----------|---|-----------|---|-------|
| 16:25 | 800m ZE   | - | -         | - | 16:25 |
| 16:30 | -         | - | 800m ZE   | - | 16:30 |
| 16:40 | 4x100m ZE | - | -         | - | 16:40 |
| 16:50 | -         | - | 4x100m ZE | - | 16:50 |

Änderungen vorbehalten!

Zittau, 19. Juni 2016

| Zeit  | M15           | M14     | W15          | W14     | MJ U18   | WJ U18   | MJ U20   | WJ U20   | U14     | Zeit  |
|-------|---------------|---------|--------------|---------|----------|----------|----------|----------|---------|-------|
| 09:30 | Hammer        | Hammer  | Stab         | Stab    | Hammer   | -        | Hammer   | -        | -       | 09:30 |
| 09:30 | 300m Hü<br>ZE | Hoch    | -            | -       | -        | -        | -        | -        | -       | 09:30 |
| 09:40 | -             | -       | 300mHü<br>ZE | -       | -        | -        | -        | -        | -       | 09:40 |
| 10:00 | 3000m G       | 3000m G | 3000m G      | 3000m G | 5000m G  | 3000m G  | 5000m G  | 5000m G  | 2000m G | 10:00 |
| 10:30 | Hoch          | -       | -            | -       | -        | -        | -        | -        | -       | 10:30 |
| 10:30 | -             | -       | Hammer       | Hammer  | -        | Hammer   | -        | Hammer   | -       | 10:30 |
| 10:50 | 3000m         | 3000m   | 3000m        | -       | -        | -        | -        | -        | -       | 10:50 |
| 11:00 | Stab          | Stab    | -            | -       | -        | -        | -        | -        | -       | 11:00 |
| 11:10 | -             | -       | -            | 2000m   | -        | -        | -        | -        | -       | 11:10 |
| 11:30 | 300m ZE       | -       | Hoch         | -       | -        | -        | -        | -        | -       | 11:30 |
| 11:40 | -             | -       | 300m ZE      | -       | -        | -        | -        | -        | -       | 11:40 |
| 12:00 | Speer         | Speer   | -            | -       | -        | -        | 3000m Hi | -        | -       | 12:00 |
| 12:25 | 2000m Hi      | -       | -            | -       | 2000m Hi | -        | -        | 2000m Hi | -       | 12:25 |
| 12:45 | -             | -       | -            | Hoch    | -        | -        | -        | -        | -       | 12:45 |
| 12:50 | -             | -       | -            | -       | -        | 1500m Hi | -        | -        | -       | 12:50 |
| 13:00 | Drei          | Drei    | Drei         | Drei    | -        | -        | -        | -        | -       | 13:00 |
| 13:00 | -             | -       | Speer        | -       | -        | -        | -        | -        | -       | 13:00 |
| 14:00 | -             | -       | -            | Speer   | -        | -        | -        | -        | -       | 14:00 |