

## Rahmenzeitplan 05.06.2021 (Samstag) - Mehrkampfmeeting DSC 1898 mit Block U16

Start-Zeit	M U16			W U16			M U14	W U14	M U12	W U12	M U10	W U10	Start-Zeit
	M14/15 - S/S	M14/15 - L	M14/15 - W	W14/15 - S/S	W14/15 - L	W14/15 - W	M 12/13	W 12/13	M 10/11	W 10/11	M 8/9	W 8/9	
gepl. TN													gepl. TN
10:00				Speer*			60m Hü		Weit 1/2	Weit 3/4	S-Ball 1	S-Ball 2	10:00
10:10													10:10
10:20				*Werferplatz				60m Hü					10:20
10:30													10:30
10:40	80m Hü												10:40
10:50		80m Hü											10:50
11:00	Speer*		80m Hü				Weit 1	Weit 2		S-Ball 1/2	Weit 3	Weit 4	11:00
11:10						80m Hü							11:10
11:20	*Werferplatz				80m Hü								11:20
11:30				80m Hü									11:30
11:40									60m Hü				11:40
11:50			Diskus*			Diskus*							11:50
12:00		Ball 1			Ball 2					60m Hü			12:00
12:10			*Werferplatz			*Werferplatz							12:10
12:20											50m		12:20
12:30				Hoch								50m	12:30
12:40									50m				12:40
12:50	Weit 2	Weit 2	Kugel*			Kugel*				50m			12:50
13:00					Weit 1								13:00
13:10			*Werferplatz			*Werferplatz		75m	S-Ball 1/2				13:10
13:20													13:20
13:30							75m						13:30
13:40													13:40
13:50												800m	13:50
14:00											800m		14:00
14:10	100m	100m											14:10
14:20			100m	100m			Ball 1	Ball 2					14:20
14:30					100m	100m							14:30
14:40	Hoch									800m			14:40
14:50			Weit 2	Weit 1		Weit 1							14:50
15:00									800m				15:00
15:10													15:10
15:20								800m					15:20
15:30													15:30
15:40							800m						15:40
15:50													15:50
16:00		2000m			2000m								16:00

**Block/Mehrkampf:** Der Aufruf erfolgt 20 min. vor der 1. Disziplin an der Wettkampfstätte beim Riegenführer! - Techn. Disziplinen - 3 Versuche

Für den Hochsprung gelten folgende Anfangshöhen:

M 14/15	1,30m
---------	-------

W 14/15	1,20 m
---------	--------

Steigerung jeweils 4 x 5 cm, danach 3 cm