

Betriebsordnung Milon Gesundheits-Zirkel (Stand: 25.09.2025)

1 Zweck der Betriebsordnung

Die Abteilung Gesundheitssport des Dresdner Sportclub 1898 e. V. (DSC 1898) ist einer der größten Anbieter für Rehabilitations- und Gesundheitssport in Dresden. Mit dem Milon Gesundheits-Zirkel bietet die Abteilung seit März 2022 ein innovatives, chipgesteuertes Kraft-Ausdauertraining in der vereinseigenen DSC-Trainingshalle auf der Magdeburger Straße 12 an.

Ziel des Milon Gesundheits-Zirkels ist es, Menschen aller Altersgruppen ein sicheres, effektives und individuell anpassbares Gesundheitstraining zu ermöglichen – sowohl im präventiven als auch im rehabilitativen Bereich. Der Milon Gesundheits-Zirkel ergänzt das bestehende Angebot der Abteilung Gesundheitssport durch betreutes sowie eigenverantwortliches Training. Es hilft den Teilnehmenden, ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern, gesundheitliche Einschränkungen zu verringern und langfristig aktiv zu bleiben.

Diese Betriebsordnung regelt die Bedingungen für die Nutzung des Milon Gesundheits-Zirkels. Die Abteilungsleitung der Abteilung Gesundheitssport kann in deren Leitungssitzungen Änderungen in der Betriebsordnung vornehmen.

2 Anmeldung

Die Nutzung des Milon Gesundheits-Zirkels ist ausschließlich Mitgliedern des DSC 1898 vorbehalten. Für folgende Nutzergruppen gelten gesonderte Regelungen:

- Teilnehmende im Programm T-Rena der Deutschen Rentenversicherung
- Teilnehmende im Programm RV Fit der Deutschen Rentenversicherung
- Teilnehmende über die Kooperation mit dem Adipositaszentrum des Klinikum Dresden
- Teilnehmende im Herzinsuffizienzsport (Rehabilitationssport)
- Kaderathletinnen der Bundesligaturnmannschaft

Die Anmeldung erfolgt über die Sporttherapeut*innen der Abteilung Gesundheitssport.

Die Mitgliedschaft im Bereich Milon Gesundheits-Zirkel ist ab Vollendung des 14. Lebensjahres möglich. Für minderjährige Mitglieder erfolgt sowohl die Anmeldung als auch die Kündigung ausschließlich durch die gesetzliche Vertretung in schriftlicher Form.

3 Beiträge

Der Mitgliedsbeitrag richtet sich nach der Beitragsordnung der Abteilung Gesundheitssport und wird von der Abteilungsversammlung beschlossen. Bei Zahlungsverzug von mehr als zwei Monatsbeiträgen kann die Nutzung des Milon Gesundheits-Zirkels bis zur vollständigen Begleichung des Rückstands untersagt werden. Die Beitragspflicht bleibt in dieser Zeit bestehen.

4 Nutzung

Die Nutzung ist während der offiziellen Öffnungszeiten der DSC-Trainingshalle möglich. Die aktuellen betreuten Trainingszeiten sowie gesperrte Zeiten sind auf der Homepage und im Milon-Gesundheitszirkel-Bereich einsehbar. Änderungen werden rechtzeitig per Aushang, auf der Homepage oder per E-Mail bekannt gegeben.

Das Training kann betreut oder unbetreut erfolgen. Der Zugang außerhalb der betreuten Zeiten erfolgt mit dem persönlichen Milon Armband.

Eine Erstnutzung ist nur nach individueller Einweisung durch eine*n Sporttherapeut*in der Abteilung Gesundheitssport zulässig.

Schnupperangebot: Innerhalb von zwei Wochen kann der Zirkel bis zu vier Mal kostenfrei genutzt werden. Dieses Angebot ist pro Person nur einmal möglich. Pro Trainingseinheit dürfen maximal vier Zirkelrunden absolviert werden.

Die Nutzung setzt geeignete Sportkleidung, ein großes Handtuch sowie saubere Sportschuhe voraus. Zum Umziehen sind ausschließlich die Umkleieräume der DSC-Trainingshalle zu nutzen.

Die Nutzung der Milon-Geräte ist bis zu einem Körpergewicht von 150kg möglich. Bei Missachtung und einem etwaigen Schadensfall kommt der/die Nutzer*in hierfür auf.

Falls mehr Nutzer*innen als Geräte im Zirkel sind, haben Neuzugänge Vorrang und dürfen sich am ersten Gerät einreihen.

Nutzung des Milon Armbands

- personengebunden und nicht übertragbar
- dient zugleich der Zutrittskontrolle und Gerätesteuerung
- bei Kündigung unaufgefordert abzugeben
- Verlust ist unverzüglich zu melden; Ersatzgebühr 10,00 €
- vor Kälte, Hitze und Magneten schützen
- Zutrittsdaten können durch die Einrichtung registriert und ausgewertet werden

5 Nutzung T-Rena

Der Beginn von T-Rena ist ausschließlich innerhalb von 6 Wochen nach der Reha möglich.

Für die Nutzung erhalten Teilnehmende pro Termin ein Leihband, das nach dem Training gereinigt an den/die Sporttherapeut*in zurückzugeben ist. Die Unterschrift am Check-In-Gerät und die Terminvereinbarung müssen vor dem Training erfolgen.

Das Training ist ausschließlich unter Betreuung und mit einer Terminvereinbarung möglich. Ein variables Training ist nicht möglich. Eine Absage muss 24h vor dem Training erfolgen.

Nach einer 6-wöchigen Trainingsunterbrechung wird das T-Rena Programm automatisch beendet. Ein Anspruch auf weitere Einheiten besteht nicht mehr.

Besteht der Wunsch nach der Verlängerung der T-Rena Nachsorge, muss dieser beim Zwischengespräch mitgeteilt werden. Eine Verlängerung kann nur beantragt werden, wenn 26 Trainingseinheiten innerhalb von 6 Monaten nach Ende der medizinischen Reha absolviert wurden.

6 Nutzung RV Fit

Für die Nutzung erhalten Teilnehmende pro Termin ein Leihband, das nach dem Training gereinigt an den/die Sporttherapeut*in zurückzugeben ist. Die Unterschrift am Check-In-Gerät und die Terminvereinbarung müssen vor dem Training erfolgen.

Das Training ist ausschließlich unter Betreuung und mit einer Terminvereinbarung möglich. Eine Absage muss 24h vor dem Training erfolgen.

7 Nutzung Adipositaszentrum

Für die Nutzung erhalten Teilnehmende pro Termin ein Leihband, das nach dem Training gereinigt an den/die Sporttherapeut*in zurückzugeben ist. Die Unterschrift am Check-In-Gerät und die Terminvereinbarung müssen vor dem Training erfolgen.

Das Training ist ausschließlich unter Betreuung und mit einer Terminvereinbarung möglich. Eine Absage muss 24h vor dem Training erfolgen.

8 Nutzung Herzinsuffizienz-Gruppe

Die Nutzung für Teilnehmende der Herzinsuffizienzgruppe ist ausschließlich während der Sporteinheit und nach dem Konditionstraining sowie unter Aufsicht des/der Sporttherapeut*in und des medizinischen Personals möglich.

Für die Nutzung wird pro Termin ein Leihband vergeben, welches nach dem Training gereinigt an den/die Sporttherapeut*in abgegeben werden muss.

9 Laufzeit und Kündigung

Kündigungsfristen werden durch die Satzung des DSC 1898 geregelt. Bei minderjährigen Mitgliedern muss die Kündigung durch die gesetzliche Vertretung erfolgen und unterschrieben sein. Eine Beitragsminderung erfolgt erst nach Rückgabe des Milon Armbands.

10 Haftung

Während der betreuten Trainingszeiten sind Mitglieder über den Verein unfallversichert. Unfälle sind unverzüglich dem Betreuungspersonal zu melden. Für Unfälle auf dem Weg zum oder vom Trainingsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung persönlicher Gegenstände übernimmt der DSC 1898 keine Haftung. Eine Haftung für andere Schäden ist ausgeschlossen, es sei denn, sie beruhen auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit des Vereins oder seiner Erfüllungsgehilfen.

11 Hausordnung

Mit der Anmeldung erkennt das Mitglied sowie alle weiteren Nutzer des Milon Gesundheits-Zirkels die Hausordnung der DSC-Trainingshalle sowie die separate Milon-Raumordnung an und verpflichtet sich zu einem sorgsamem Umgang mit allen Trainingsgeräten und Einrichtungen. Den Anweisungen der Sporttherapeut*innen ist Folge zu leisten. Sachbeschädigungen werden auf Kosten der verursachenden Person behoben.

12 Datenschutz

Die Nutzung des Milon Gesundheits-Zirkels erfordert die Verarbeitung personenbezogener Daten. Die Einwilligung in die Datenverarbeitung wurde von dem/der Teilnehmer*in zu Beginn des Milon-Trainings unterzeichnet und liegt der Abteilung Gesundheitssport vor. Die Einwilligung kann auf Wunsch jederzeit eingesehen werden.

Verarbeitet werden dabei:

- Stammdaten (Name, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail, Vertragslaufzeit)
- Trainingsdaten (Einstellungen, Trainingsdauer und -umfang)
- Gesundheitsdaten (z. B. Blutdruck, Gewicht, Medikamente)

Diese Daten werden zur Trainingsoptimierung auf Servern der Milon Care GmbH gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben. Eine Nutzung der Geräte ist nur bei bestehender Einwilligung möglich. Der Widerruf ist jederzeit möglich, schließt dann jedoch die weitere Nutzung der Milon-Geräte aus.

13 Ansprechpartner

Toni Fercho	Karen Becker
Leitender Sporttherapeut	Bereichsleitung Milon
toni.fercho@dsc1898.de	gesundheitssport@dsc1898.de

14 Schlussbestimmungen

Diese Betriebsordnung tritt am 01.09.2025 in Kraft. Änderungen der Betriebsordnung behält sich laut Abteilungsordnung die Abteilungsleitung Gesundheitssport des DSC 1898 vor. Über Änderungen werden die Mitglieder rechtzeitig informiert.

Dresden, 25.09.2025


 Uwe Thiele
 Abteilungsleiter


 Toni Fercho
 lt. Sporttherapeut