Gefördert durch
STAATSMINISTERIUM DES INNERN | Freistaat SACHSEN
Der Landesfachverband wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Sächsischer Schwimm-Verband e.V.

A u s s c h r e i b u n g

Zentraler Landesvielseitigkeitstest nach DSV-Vorgaben

Eignungstest Schwimmen für Schüler der 4. Klasse zur Aufnahme an einer sportbetonten Schule Sachsens

Veranstalter:	Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)
Ausrichter:	Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen
Datum:	Sonntag, 22. November 2026
Wettkampfstätte:	Schwimmsportkomplex Freiberger Platz Freiberger Platz 1a, 01067 Dresden Sporthalle der Dresden International School Annenstraße 9, 01067 Dresden

1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)

Beckenabmessungen:	50 m x 21 m
Anzahl der Bahnen:	8
Art der Leinen:	Wellenbrechende Schwimmleinen
Wassertiefe:	Durchgehend 2,00 m
Wassertemperatur:	27 °C
Zeitmessung:	Handzeitnahme

2. Wettkampffolge

1. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 22. November 2026
Sporthalle der Dresden International School

Beginn: 09.30 Uhr Einlass: 08.45 Uhr
Sportlereinweisung: 09.00 Uhr

<u>Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit</u>

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

Station
1 Ermittlung der körperlichen Eignung
2 Schlussdreisprung
3 Schulterbeweglichkeit
4 Liegestütze
5 Fußbeweglichkeit
6 Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)
7 Klimmzüge
8 Rumpfbeweglichkeit
9 Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)

2. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 22. November 2026

Schwimmsportkomplex Freiberger Platz

Beginn:	13.45 Uhr	Einlass:	13.00 Uhr
Sportlereinweisung:	13.35 Uhr	Einschwimmen:	13.00 bis 13.30 Uhr beim Heimtrainer

Delphinbewegung / Gleittest

Jeder Sportler hat pro Übung einen Versuch.

Station	15 m	Delphinbewegung in Bauchlage	mit Start, ohne Brett, Hände geschlossen

Die Delfinbewegung in Bauchlage wird mit einem Startsprung vom Startblock auf Startkommando durchgeführt. Die Zeitmessung beginnt mit dem Startpfiff und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	15 m	Delphinbewegung in Rückenlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen

Die Delfinbewegung in Rückenlage erfolgt mit einem Abstoß unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	7,5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen

Das Gleiten erfolgt mit einem Abstoß in Bauchlage unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 7,5 m.

10 min Pause

Grundschnelligkeit

Der Start erfolgt auf Startsignal mit einem Abstoß von der Beckenwand, wobei sich die Sportler mit einer Hand am Rückenstartgriff festhalten. Nach dem Abstoß muss unverzüglich mit der Gesamtbewegung der jeweiligen Schwimmart begonnen werden; es darf keine Delfinbewegung oder Brusttauchzug unter Wasser durchgeführt werden.
Die Zeitmessung erfolgt zwischen Startsignal und Kopfdurchgang bei der 15 m-Markierung.

Wettkampf	01	15 m	Schmetterling	Mädchen
	02	15 m	Schmetterling	Jungen
	03	15 m	Rücken	Mädchen
	04	15 m	Rücken	Jungen
	05	15 m	Brust	Mädchen
	06	15 m	Brust	Jungen
	07	15 m	Kraul	Mädchen
	08	15 m	Kraul	Jungen

10 min Pause

Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme durchgeführt. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Das Schwimmbrett (A5) wird mit gestreckten Armen an der Vorderkante umfasst. Der Anschlag erfolgt mit umfasster Brettvorderkante (Brustlage) bzw. der Hände (Rückenlage) an der Beckenwand.

Wettkampf	09	25 m	Delfinbewegung	Mädchen
	10	25 m	Delfinbewegung	Jungen
	11	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Mädchen
	12	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Jungen
	13	25 m	Brustbeinbewegung	Mädchen
	14	25 m	Brustbeinbewegung	Jungen
	15	25 m	Kraulbeinbewegung	Mädchen
	16	25 m	Kraulbeinbewegung	Jungen

10 min Pause

Schwimmtechnik

Die Strecken müssen mit Wettkampfgeschwindigkeit geschwommen werden. Es erfolgt die Technikbewertung ohne Zeitnahme.

Wettkampf	17	50 m	Schmetterling	Mädchen
	18	50 m	Schmetterling	Jungen
	19	50 m	Rücken	Mädchen
	20	50 m	Rücken	Jungen
	21	50 m	Brust	Mädchen
	22	50 m	Brust	Jungen
	23	50 m	Kraul	Mädchen
	24	50 m	Kraul	Jungen

3. Allgemeine Bestimmungen

Der Landesvielseitigkeitstest wird nach den zentralen Vorgaben des DSV durchgeführt. Die Übungsbeschreibungen und Testdurchführungsbedingungen befinden sich im Testmanual LVT und sind auf der Homepage des DSV veröffentlicht.

Der Vielseitigkeitstest umfasst die auf den Startkarten angegebenen Bereiche und Übungen. Für die Beinbewegung ist die Richtlinie Beinarbeit des SSV in ihrer aktuellen Fassung anzuwenden.

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel durchgeführt.

Bei den Schwimmwettkämpfen dürfen nur kurze Schwimmanzüge und -hosen getragen werden.

4. Teilnehmer

Die Teilnahme an diesem Eignungstest ist verpflichtend für alle Sportler, die für das Schuljahr 2027/28 in der Klasse 5 eine Aufnahme an eine sportbetonte Schule in Sachsen in der Sportart Schwimmen anstreben.

Die Teilnahme an einem LVT des SSV ist ein Kriterium für die G- und L-Kaderberufung 2027/28.

Interessierte Quereinsteiger und Sportler ab der 5. Klasse, die nicht an einem Landesstützpunkt trainieren, melden sich bitte bis 15.10.2026 bei den Landesstützpunkttrainern des für den Schwimmbezirk zuständigen Standortes. Der Eignungstest für diese Sportler findet dezentral im Dezember 2026 statt. Alternativ ist eine Teilnahme an diesem Eignungstest der Klasse 4 möglich.

Für jeden Sportler ist einmalig eine von den Erziehungsberechtigten unterschriebene Einverständniserklärung im Original (Papierform) abzugeben. Ohne vorliegende Genehmigung zur Weitergabe der Daten ist eine Teilnahme am LVT nicht möglich.

5. Setzen der Läufe

Die Läufe werden für alle Wettkämpfe auf Grundlage der Meldezeit über 50 m Freistil gesetzt.

Für den Stationsbetrieb in der Sporthalle werden Gruppen eingeteilt.

6. Meldungen, Meldeanschrift und Meldeschluss

Die Meldung ist für die Wettkämpfe 01 und 02 in elektronischer Form gemäß dem aktuellen DSV-Standard inkl. Meldeliste und Meldebogen abzugeben. Als Meldezeit ist die Bestzeit über 50 m Freistil zu verwenden. Ebenfalls mit der Meldung ist die Anzahl der benötigten Mittagessen je Verein anzugeben.

Zusätzlich sind die Startkarten für jeden Sportler auszufüllen und die Einwilligungserklärung der Eltern vorzulegen, sofern diese nicht bereits beim SSV hinterlegt ist. Beide Unterlagen sind bis zum Meldeschluss elektronisch an die Meldeanschrift zu senden. Die Einwilligungserklärungen sind spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn im Original beim Ausrichter abzugeben.

Meldeservice:	Dirk Oehme Telefon: 0351 4382284 Email: lvt2026@lsv-sachsen.de
Meldeschluss:	Freitag, 13. November 2026

Eine Empfangsbestätigung wird spätestens innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss versandt. Hierfür ist eine E-Mail-Adresse anzugeben. Bleibt diese Bestätigung aus, so ist schnellstens, spätestens innerhalb weiterer 24 Stunden, mit der Meldeanschrift Kontakt aufzunehmen.

7. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 11,50 Euro pro Teilnehmer. Es ist bis zum 18.11.2026 auf das Konto des Sächsischen Schwimm-Verbandes e.V. zu überweisen.

Bankverbindung:	Bank:	GLS Bank
	IBAN:	DE51 4306 0967 1281 0692 00
	BIC:	GENODEM1GLS
	Verwendungszweck:	Vereinsname; LVT 4. Klasse

Der Zahlungsnachweis ist am Wettkampftag mitzuführen!

In Ausnahmefällen ist eine Barzahlung des Meldegeldes vor Beginn des ersten Abschnittes möglich, in dem der betreffende Verein startet.

Ist bei Abholung des Meldeergebnisses oder vor Wettkampfbeginn kein Nachweis der Zahlung des Meldegeldes möglich, erfolgt die Zulassung zu den Wettkämpfen nur nach sofortiger Barzahlung des Meldegeldes an den Ausrichter.

8. Sonstiges

Zum Verschließen der Garderobenschränke werden Chipkarten durch den Ausrichter ausgegeben, die nach der Veranstaltung wieder abzugeben sind. Bei Verlust einer Karte kann eine Gebühr erhoben werden.

Im Jugendgästehaus, Maternistraße 22, wird ein Mittagessen angeboten. Das Gericht zum Preis von 8,00 Euro besteht aus Salatbuffet, Hauptspeise, Dessert und Getränk. Die Anzahl der benötigten Portionen ist mit der Meldung anzugeben. Die Kosten sind zum Athletikteil bei Dirk Oehme in bar zu begleichen. Die Vereine erhalten Essenmarken.

Für die zahlreichen Übungen im Wasser sind bitte mindestens 3 Handtücher mitzubringen.

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest am Wettkampftag abzugeben oder bis 24.11.2026 an die Sachbearbeiterin Leistungssport im Sächsischen Schwimm-Verband zu senden (Fax: 0341 9809313, Email: a.thiede@lsv-sachsen.de).

Die Unterlagen zum LVT sind auf der Homepage des SSV (http://www.lsv-sachsen.de) zu finden.

9. Datenschutz

Der DSV hat Allgemeine Informationen zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen veröffentlicht, die alle Teilnehmer sowie Vereine/Startgemeinschaften mit der Meldung zur Kenntnis nehmen. Auf der Homepage des SSV (http://www.lsv-sachsen.de) sind diese Informationen veröffentlicht.

Die Allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen innerhalb des SSV gelten auch für die vom SSV beauftragten Agenturen und Dienstleister.

10. Haftung

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen als Ausrichter, noch die Dresdner Bäder GmbH und die Dresden International School als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

Bei Ausfall der Veranstaltung oder Veränderungen aufgrund höherer Gewalt, Verordnungen oder behördlicher Anordnungen hat der Verein / Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung oder Ersatz sonstiger Schäden, wie u.a. Anreise und Hotelkosten.

gez. Katrin Seitz
Fachwartin Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde
Referent Ausschreibungen im Fachausschuss Schwimmen des SSV